

**INFLUENSIA KOINESEMENTU NO ATITUDE ADOLESENTE FETO KONA BA
MUDANSA FIZIKU WAINHIRA PUBERDADE IHA ENSINU SECUNDARIA
GERAL PUBLICO, SALA PARALELO BOGORO, POSTU
ADMINISTRATIVU BAZARTETE,
MUNISIPIU LIQUICA
TINAN 2020**

¹ *Imaculada Pereira Ximenes,*

² *Felisbela A. o. de oliveira,*

³ *Oscar Seixas da Cruz*

Faculdade Saude Publica, Universidade da Paz

Abstratu: Faze aadolesente hanesan faze transisaun ba moris individu nian iha ne'ebé hasoru mudansa husi faze labarik to iha faze aadolesente. Limitasaun idade ba iha faze aadolesente katak hahu husi idade 12-24. Iha mundu tomak total aadolesentes ne'ebé ho idade 10-19 kuase 18% husi total populasaun kuase 1.2 miliaun aadolesentes, Organizaun Mundial Saude (OMS,2008). Objektivu hodi hatene influensia koñesementu no atitude aadolesente feto konaba mudansa fisiku wainhira puberdade iha Ensину Secundaria Geral Publico, Sala Paralelo Bogoro. Metodu peskiza deskriptivu kuantitativu ho aproximasaun *Cross-Sectional*. Populasaun hamutuk 104 aadolesente feto, amostra hamutuk 51 aadolesente feto, teknika foti amostra uza teknika *proportional stratified random*. Teknika analiza dadus analiza univariat ho bivariat no teste *Chi Square*. Rezultadu peskiza hatudu katak Iha influensia ne'ebe signifikante entre koñesimentu aadolesente feto $p=0,012$ ($p<0,05$), atitudi aadolesente feto $p= 0.000$ ($p<0,05$) kona ba mudansa fisiku wainhira puberdade. Hare ba rezultadu hatudu katak iha Influensia nebe signifikante entre koñesimentu, no atitudi aadolesente feto konaba mudansa fisiku wainhira puberdade, mak peskizador fo sugestaun ba parte relevantes prezisa tau importansia ba programa saude reprodutiva, no implementa programa ne'e to iha nivel escola secundario sira iha teritorio Timor-Leste, ho nune'e bele hasa'e koñesimentu aadolesente feto sira konaba saude reprodutiva.

Liafuan Save; Koñesimentu, Atitude & Puberdade.

INTRODUSAUN

Faze aadolesente hanesan faze transisaun ba moris individu nian iha ne'ebé hasoru mudansa husi faze labarik to iha faze aadolesente. Limitasaun idade ba iha fazeaadolesentekatak hahu husi idade 12-24. Iha mundu tomak total aadolesentes ne'ebé ho idade 10-19 kuase 18% husi total populasaun kuase 1.2 miliaun aadolesentes,Organizaun Mundial Saude (OMS, 2008)¹.

Mudansa fisikologia aadolesente hanesan karakteristikata premeiru husi prosesu biologia ne'ebe akontese iha faze puberdade. Iha faze ida ne'e mos mosu mudansa fisiku ne'ebé lais no lakondis ho mudansa mentalidade/ emosional. Mudansa fisiku

ne'ebe akontese inklui kresimentu orgaun-orgaun reprodutivo hodi bele atingi maturidade ho nune'e bele kontinua funsaun reprodusaun. Mudansa hirak ne'e hanesan mudansa boot no sai duvidas ba aadolesente hotu tantu feto no mane.

Tuir rezultadu peskiza husi Wallace, H.J. et al (2016)², ne'ebe hala'o iha Munisipiu Viqueque, Baucau, Ermera no Dili, ho topiko foti desijaun konaba saude reprodutiva nian iha Timor-Leste. Peskiza ne'e uza metolojia klonolizasaun hodi hetan povu lokal (Timor-oan) sira nia kompriansaun ne'ebe ho dignu iha parte pesoál no sensitivu nian ba foti desizaun konaba saude reprodutiva nian, sai amostra ba peskiza ne'e hamutuk feto hamutuk 17 no mane hamutuk 80 ne'ebe ho idade reprodutivo. Rezultadu husi peskiza ne'e

hatudu katak foti desizaun konaba saude reprodutiva nian iha Timor-Leste nu'udar buat ida ne'ebe kompleksu, ho fenomena oin-oin, influenza husi fatores historiku, kultura, jeografikal, finansial, politiku no psikolójika nian.

Tuir peskiza ho topiku isin rua aadolesente no kaben sedu iha Timor-leste ne'ebe halao iha Munisipiu Covalima, Aileu no Dili, ne'ebe publika husi *United Nations Population Fund* (UNFPA, 2017)³ hatudu katak 19% fetu joven sira ho idade (20-24) kaben molok tinan, 18% no 24% iha ona oan molok sira tinan 20. Rezultadu investigasaun kauza posivel tolu ba isin rua adolecente sira mak hanesan; falta asesu ba edukasaun saude seksual no reprodutiva, falta sesu ba kontrasepsaun no falta kbiit ka kontrolu sobre ita nia isin rasik.

Puberdade ne'e mosu halo adolcente sira tantu fetu no mane, sira nia intrese ka hakarak ne'e boot hodi koko buat foun ne'ebé bele hamosu problema ba sira nia a'an. Ba adolecente sira ne'ebe seidak pronto atu tama ba faze "adultu" iha sira nia moris, seksu dala barak mak trata hanesan tópiku tabu, ho espetativa katak sira labele envolve iha atividade seksual saida deit. Idade ne'ebe konsidera aseitavel atu forma familia hatudu variasaun hosi kazu ida ba ida seluk, ho kaben arranja balu ba adolecentes sira mosu hela nafatin. Maibe parese iha situasaun barak katak merkadór social ba prontidaun atu forma familia mak hafoin sira kompleta eskola. Ba membru comunidade no inan-aman sira hanesan deit, iha dezenkorajamentu maka'as ba adolecente fetu escolar sira atu relasaun romantiku tipu saida deit, hamutuk ho esperansa katak sira sei hakotu eskola molok atu mudaba faze tuir mai iha sira nia moris.

Bazeia ba dados atual adolecente fetu fetu husi eskola secundaria paralelo Bogoro

hamutuk 104 adolecente fetu. Iha adolecente fetu fetu balu maka sai husi sira nia estudu ou labele kontinua sira nia estudu tanba hetan oan ou isin rua sedu. Fator ne'ebe influensia mak hanesan dezvoltamentu teknologia, informasaun, no globalizasaun fó influenza boot ba iha formasaun koñesementu adolecentes sira ne'ebe mak ladun diak ou laiha informasaun ne'ebe klaru konaba mudansa fisiku ne'ebe mak sira hasoru, bele hamosu; ansiedade, tauk, moe, no konfuzau. Koñesementu mos hanesan komponente importante hodi forma atitude aadolesente sira nian, ho koñesementu ne'ebe mak menus halo adolecente sira bele hamosu atitude ne'ebe mak negativu.

Bazeia ba problema hirak ne'ebe maka temi iha leten, motiva peskizadór hodi foti topiku peskiza "Influensia Koñesementu no Atitude Aadolesente Fetu konaba Mudansa Fisiku wainhira Puberdade iha Ensino Secundario Geral Público, Munisipiu Liquiça Tinan 2020".

METODU PESKIZA

Metodu peskiza ne'ebe uza iha peskiza ida ne'e mak metodu peskiza deskriptivu kuantitativu ho aproximasaun *Cross-Sectional*. Peskiza ne'e hala'o iha Sala Paralelo Mota-Ulun, Sala Paralelo Bogoro, Ensino Secundario Geral Público, Munisipiu Liquiça, Tinan 2020. Peskiza ne'e halo durante semana ida, hahu husi loron 24 to loron 29 fulan Agustus Tinan 2020.

Populasaun iha peskiza ida ne'e maka adolecente fetu sira ne'ebe hahu tama ba faze puberdade iha Sala Paralelo Mota-Ulun, Sala Paralelo Bogoro, Ensino Secundario Geral Público, Munisipiu Liquiça, hamutuk 104 adolecente fetu. Amostra iha peskiza ida ne'e hamutuk adolecente fetu iha 51 ne'ebe hahu tama ba faze puberdade husi clase 11⁰

no 12^o ano, ne'ebe kompostu husi turma walu (8) iha Escola Secundaria Paralelu Mota-Ulun, ne'ebe determina liu husi formulasaun Taro Yaname ho Slovin no tuir husi Riduwan (2013), maka hanesan tuir mai ne'e. $n = \frac{N}{N(d^2)+1}$. Teknika analiza dadus iha peskiza ida ne'e mak hanesan analisa univariat no bivariat. Peskizadora uza teste statistika (*Chi Square*) ho nia grau signifkancia 95% ($\alpha=0,05$).

REZULTADU

Rezultadu foti dadus ne'ebe halao husi peskizadora iha iha Sala Paralelo Mota-Ulun, Ensino Secundario Geral Público, bazeia ba karateristika respondente 51 hatudu katak

grupu idade ne'ebe ho nia frekuensia as mak grupu ho idade 16 hamutuk 15 (29.4%), idade 17 hamutuk respondent 13 (25.5%), idade 18 hamutuk 13 (25.5%), no idade 19 hamutuk 10 (19.6%). Total respondente/adolesente feto hamutuk 51, husi total refere mak husi turma A hamutuk adolesente feto 25 (49.0%), no husi turma B hamutuk adolesente feto 26 (51.0%). Husi respondent/adolesente feto 51 bazeia ba disiplina ida-idak mak hanesan husi disiplina siensia naturais hamutuk adolesente feto 32 (62.7%), no husi siensia sosiais hamutuk adolesente feto 19 (37.3 %).

Tabela 1 Distribuisaun valor frekuensia variabel koñesimentu aadolesente feto konaba mudansa fisiku wainhira puberdade iha Ensino Secundario Geral Público, Sala Paralelo Bogoro, Munisipiu Liquiça Tinan 2020

Variabel	Frequensia	Persentajen (%)
Koinsementu		
La-hatene	32	62.7
Hatene	19	37.3
Total	51	100.0
Atitude		
La-aseita	38	74.5
Aseita	13	25.5
Total	51	100.0
Mudansa Fiziku wainhira		
Laiha Mudansa	26	52
Iha Mudansa	25	49
Total	51	100

Bazeia ba tabela 1 iha leten hatudu katak husi respondentes 51. Husi respondente 51

frekuensia ne'ebe as mak mak respondent ne'ebe la hatene kona ba mudansa fiziku

wainhira puberdade hamutuk 32 (62.7) kompara ho respondent ne'ebe hatene kona ba mudansa fiziku wainhira puberdade hamutuk 19 (37.3). Respondente ne'ebe la aseita ba mudansa fiziku wainhira puberdade ho nia frekuensia 38 (74.5%) kompara ho respondent ne'ebe aseita kona

ba mudansa fiziku wainhira puberdade hamutuk 13 (25.5%). Respondente ne'ebe hatan laiha mudansa hamutuk 26 (52.0%) no respondent ne'ebe resposta iha mudansa fiziku wainhira puberdade hamutuk 25 (49.0%).

Tabela 2 Influensia Koñesimento (X1) no Atitude (Aadolesente Feto konaba Mudansa Fisiku Wainhira Puberdade (Y) Iha Ensino Secundario Geral Público, Sala Paralelo Bogoro, Munisipiu Liquiça Tinan 2020.

Variabel Peskiza	Mudansa Fisiku wainhira Puberdade				Total		Valor P-Value
	Laiha Mudansa		Iha Mudansa		n	(%)	
	n	(%)	N	(%)			
Koñesimentu							
La-hatene	12	46,2	20	80,0	32	62,7	0.012
Hatene	14	53,8	5	20,0	19	37,3	
Total	26	100	25	100	51	100	
Atitude							
La-aseita	26	100	12	48	38	74,5	0,000
Aseita	0	0	13	52	13	25,5	
Total	26	100	25	100	51	100	

Tabela 2 hatudu katak koinsementu adolecente feto ho valor P-value = 0.012 no Atitude adolecente feto ho valor P-value = 0,000 signifikata katak iha influensia ne'ebe signifikante kona ba mudansa fiziku wainhira puberdade.

DISKUSAUN.

1. Influensia entre koñesimentu aadolesent e feto (X1) konaba mudansa fisikuwainhira puberdade (Y) ih Ensino Secundario Geral Público, Sala Paralelo Bogoro, Munisipiu Liquiça Tinan 2020.

Tuir Notoatmodjo (2010)⁴ katak koñesementu hanesan rezultadu detesaun humana ou rezultadu hatene husi ema nian konaba objeitu ruma liu husi ema nia orgaun detesaun hanesan (matan, inus, tilun no seluk-seluk tan). No, tuir Suntrock (2003), puberdade hanesan sinais ne'ebe

importante hodi hahu faze adolecensia, mudansa fisiku ne'e dala barak akontese lalais liu ne'ebe ikloi *hormonal*ne'ebe akontese iha faze primeiru husi adolezensia. Ba feto faze puberdade hahu husi idade entre 8 to 14, no ba mane hahu husi idade entre 9 to 14. Tuir Monks (2006)⁵ faze puberdade ba feto hahu husi idade 12 to 15.

Rezultadu teste estatistika *chi-square* hatudu katak iha influensia koñesimentu aadolesente feto konaba mudansa fisiku wainhira puberdade iha Ensino Secundario Geral Público, Sala Paralelo Bogoro, Munisipiu Liquiça Tinan 2020, ho valor P-Value= 0,012 ($p < 0,05$), no signifika katak simu H_a no la simu H_o . Interpretasaun ba rezultadu ne'e katak aadolesente feto sira sei menus informasaun konaba saude reprodutiva, liu-liu iha faze puberdade, menus koñesimentu sei hamosu riskuwainhira mudansa fisiku iha faze puberdade.

No peskiza ida ne'e nia rezultadu la hanesan ho peskiza dahuluk ne'ebe hala'o husi peskizadora ho naran Panjaitan AA, dkk, iha tinan 2018⁶ ho titlu peskiza "*Respon remaja puteri dalam menghadapi perubahan fisik saat pubertas di SMP Negeri 02 Sungai Raya*" Rezultadu iha peskiza ida ne'e hatudu katak iha relasaun entre koñesimentu adolcente feto ho valor P-value = 0,253.

koñesimentu aadolesente feto sai hanesan fator eterminante ba iha mudansa fiziku wainhira puberdade, tamba ne'e presiza atu hasae koinesementu adolezensia sira nian liu husi informasaun saude liu-liu iha saude reprodutiva nian

2. Inluensia entre Atitude aadolesente feto (X2) konaba mudansa fisikuwainhira puberdade (Y) iha Ensino Secundari

o Geral Público, Sala Paralelo Bogoro, Munisipiu Liquiça Tinan 2020.

Tuir Notoatmodjo (2002)⁷, atitude hanesan reasaun ne'ebe naktaka husi ema ka humana entre estimulasaun ka objetu sira. Manifestasaun atitude ita labele hare direita, maibe bele hare tuir hahalok ka karakter ne'ebe maka mosu husi ema. Atitude tuir lolos hatudu husi konotasaun, reasaun entre estimulasaun no akontesimentu loro-loron hanesan, reasaun ho aspetu emosional, entre stimulasaun sosial. No, tuir Suntrock (2003)⁸, puberdade hanesan sinais ne'ebe importante hodi hahu faze adolecensia, mudansa fisiku ne'e dala barak akontese lalais liu ne'ebe ikloi *hormonal*ne'ebe akontese iha faze premeiru husi adolezensia. Ba feto faze puberdade hahu husi idade entre 8 to 14, no ba mane hahu husi idade entre 9 to 14. Tuir Monks (2006)⁵ faze puberdade ba feto hahu husi idade 12 to 15.

Rezultadu teste estatistika *chi-square* hatudu katak iha influensia atitude aadolesente feto (X2) konaba mudansa fisikuwainhira puberdade (Y) iha Ensino Secundario Geral Público, Sala Paralelo Bogoro, Munisipiu Liquiça Tinan 2020, ho valor P-Value= 0,000 ($P < 0,05$), no signifika katak simu H_a no la simu H_o .

No peskiza ida ne'e nia rezultadu la hanesan ho peskiza dahuluk ne'ebe hala'o husi Bambang, iha tinan 2015 ho titlu peskiza "*Hubungan Pengetahuan dan sikap remaja tentang perubahan fisik pubertas dengan tingkat stress di SMP Negeri 38 Medan Marelan.*" Rezultadu iha peskiza ida ne'e hatudu katak iha relasaun entre atitude adolcente feto wainhira puberdade ho valor P-value = 0,028.

Atitude adolescente sei defende mos ba iha koñesimentu, wainhira menus koñesimentu mak sei fo inpaktu mos ba iha mudansa atitude hanesan wainhira iha faze puberdade primeiru bele hamosu; ansiedade, tauk, moe, no konfuzau. Tamba ne'e mak husi rezultadu hatudu katak adolescente fetu sira sei menus informasaun konaba saude li-liu saude reprodutiva,

KONKLUZAUN

Rezultadu peskiza hatudu katak Iha influensia ne'ebe signifikante entre koñesimentu adolescente fetu ho valor $p=0,012$ ($P<0,05$). No atitude adolescente fetu ho valor $p=0,000$ ($P<0,05$) kona ba mudansa fiziku wainhira puberdade. Tamba ne'e mak husu ba parte relevante liu-liu ba ministeriu saude atu fahé informasaun kona ba mudansa fiziku wainhira puberdade ba adolescente no familia sira atu nune'e bele hasae koinesementu ba adolescente iha saude nian liu-liu kona ba aude reprodutiva.

REFERÉNSIA

1. Organizasaun Mundial Saude (OMS, 2008), Faze Adolescente.

2. Wallace, H.J. et al (2016), Foti Desijaun Konaba Saude Reprodutiva Nian Iha Iha Munisipio Viqueque, Baucau, Ermera no Dili, Timor-Leste.
3. United Nations Population Fund (UNFPA, 2017), Isin Rua Aadolesente No Kabe Sedu, Munisipiu Covalima, Aileu no Dili, Timor-Leste.
4. Notoadmodjo S. (2010), *Ilmu Perilaku Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta*
5. Monks (2006), *Psikologi Perkembangan pengantar Dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta: Gaja Mada University Press.*
6. Panjaitan AA, dkk (2018) *Respon remaja puteri dalam menghadapi perubahan fisik saat pubertas di SMP Negeri 02 Sungai Raya.*
7. Notoadmodjo S. (2002), *Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta*
8. Santrock (2003), John W Adolescence. *Perkembangan Remaja. Edisi Keenam, Jakarta Erlangga.*